

« L'association pour le bien-être des enfants
handicapés »

Savoir est la meilleure des protections



Le cancer de la peau résulte de la prolifération au niveau cutané de cellules malignes. Le cancer de la peau représente la forme de cancer la plus répandue. Au cours des dernières décennies, on a constaté une montée inquiétante du nombre de cas de cancer de la peau. Cela est dû au vieillissement d'une part et d'autre part au fait que notre peau est beaucoup plus exposée aux rayons du soleil qu'autrefois. D'où toute l'importance d'une sensibilisation et d'un dépistage précoce pour accroître considérablement nos chances de survie.

Quels sont les différents types de cancer de la peau ?

Il existe trois types de cancer de la
peau :

Le carcinome basocellulaire (80% des cas) : Il s'agit de la tumeur cutanée maligne la **plus fréquente** auprès de la population blanche*. Il se développe lentement et ne se propage pratiquement jamais, c'est la raison pour laquelle il met rarement en danger la vie du patient.

Un carcinome basocellulaire se manifeste par l'apparition d'un petit nodule lisse et vitreux qui évolue très lentement. Il présente parfois des petits vaisseaux sanguins dilatés. A la longue, on voit apparaître au centre un ulcère (avec ou sans croûte) et tout autour un bord à reflet nacré. Ce genre de tache apparaît généralement au niveau du visage ou sur la tête (chauve).

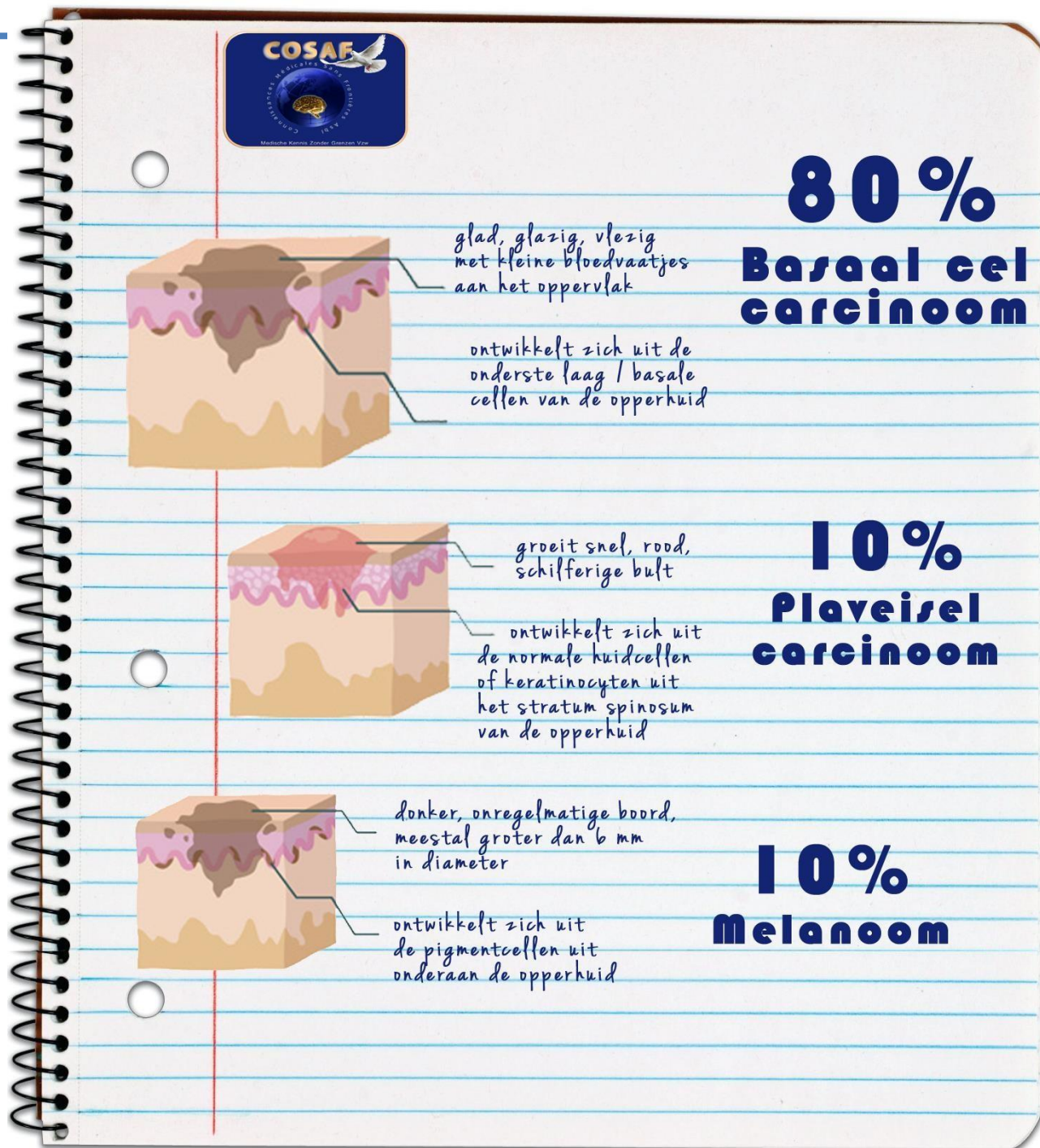
*Les types de peaux foncées sont les mieux protégés contre le soleil.



Le carcinome spinocellulaire (10% des cas) : Il s'agit d'une tumeur cutanée maligne qui peut se propager aux ganglions lymphatiques et autres organes.

Un carcinome spinocellulaire se manifeste par l'apparition d'un petit nodule rose pâle sur la peau, avec parfois une partie centrale blanche et squameuse. Ce type de tache apparaît généralement à des endroits qui ont été exposés au soleil longtemps et souvent, par exemple le visage (oreilles, lèvres), le cou et le dos des mains.

Le mélanome (10%) : Il s'agit d'une tumeur cutanée maligne, généralement un grain de beauté de couleur foncée. Le mélanome est considéré comme la forme de cancer de la peau la **plus agressive**. Il s'agit d'une lésion pigmentée dont la taille a augmenté et qui a clairement changé de couleur, parfois avec démangeaisons ou saignements. Pour le reconnaître, on applique la **règle ABCDE** : Asymétrie, Bords inégaux, Couleur changeante, Diamètre de plus de 6 mm et Évolution.



Carcinome basocellulaire (80% des cas)

→ Lisse, vitreux, charnu avec petits vaisseaux sanguins en surface.

→ Se développe à partir de la couche inférieure / cellules basales de l'épiderme.

Carcinome spinocellulaire (10% des cas)

→ Bosse rouge, squameuse, se développe rapidement.

→ Se développe à partir des cellules normales de la peau ou des kératinocytes du stratum spinosum de l'épiderme.

Mélanome (10% des cas)

→ Foncé, bord irrégulier, diamètre souvent supérieur à 6mm.

→ Se développe à partir des cellules pigmentaires de la partie inférieure de l'épiderme.

« Diagnostic précoce et excision d'un mélanome augmentent les chances de survie de 90 à 95% »

Comment détecter efficacement un cancer de la peau ?

Un cancer de la peau peut être soigné s'il est diagnostiqué à temps et correctement traité. Pour ce faire il importe de bien reconnaître les symptômes d'un cancer de la peau. Il est donc recommandé d'observer régulièrement la peau et de contrôler tout changement, car un cancer de la peau est visible.

Ne négligez aucun signe, laisser les choses évoluer entraînera inévitablement des complications et dans le cas d'un mélanome, cela pourrait entraîner la mort.



Chaque année, 75% des décès dus à un cancer de la peau sont causés par le mélanome.

- La règle ABCDE du mélanome -

A symétrie 	Un grain de beauté est symétrique si lorsqu'on le traverse d'une ligne imaginaire, les deux moitiés de part et d'autre de cette ligne se reflètent l'une l'autre. Si les deux moitiés sont symétriques, la tumeur est bénigne. Si les deux moitiés sont asymétriques, la tumeur est maligne.
B ords 	Des bords irréguliers ou difformes sont un signe de tumeur maligne.
C ouleur 	Deux ou plusieurs couleurs différentes sur une même tache sont un signe de tumeur maligne.
D iamètre 	Un grain de beauté dont le diamètre est supérieur à 6 mm mérite qu'on y prête attention. L'augmentation de la taille seule ne suffit pas. Si elle n'est pas associée à l'un des changements cités plus haut sous A, B ou C, elle sera généralement sans danger. Rappelons qu'un grain de beauté n'est plus sensé grandir à l'âge adulte.
É volution 	On parle d'évolution lorsqu'un changement se produit au niveau du grain de beauté. On utilise parfois le terme « élévation », ce terme réfère au fait que le grain de beauté (ou une partie) s'élève, fait saillie.

Asymétrie



Bords



Couleur



Diamètre



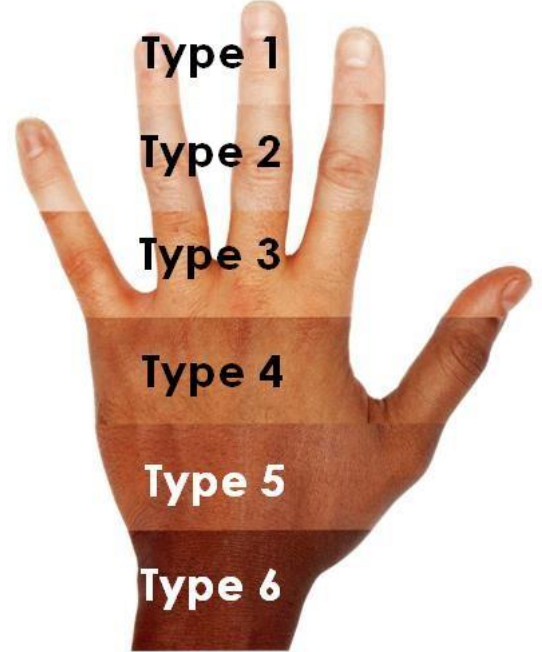
Évolution



Quelles sont les causes du cancer de la peau ?

Antécédents familiaux

Type de peau : Suivant la sensibilité de la peau, on distingue six types de peau différents. Les types de peau 1, 2 et 3 sont les plus sensibles aux rayons ultraviolets. Les types de peau 1 et 2 sont les plus exposés à un risque de cancer de la peau.

	Type 1 : La peau brûle toujours et ne bronze jamais. Ce type de peau est très clair, et souvent avec taches de rousseur. Les personnes qui ont ce type de peau ont souvent les cheveux roux ou blond clair et les yeux clairs. Type 2 : La peau brûle très vite et bronze très difficilement. Ce type de peau est clair. Les personnes qui ont ce type de peau ont souvent des cheveux blonds, et des yeux gris, verts ou bleus. Type 3 : La peau brûle moins vite et bronze facilement. Ce type de peau est légèrement mat. Les personnes qui ont ce type de peau ont souvent les cheveux blond foncé ou bruns et des yeux plutôt foncés. Type 4 : La peau ne brûle pratiquement jamais et bronze très facilement. Ce type de peau est continuellement hâlé. Les personnes qui ont ce type de peau ont souvent les cheveux et les yeux foncés. Type 5 : La peau brûle très rarement et bronze intensément. Il s'agit d'un type de peau foncée. Type 6 : La peau ne brûle jamais et est très foncée ou noire.
--	---

Vieillessement : La plupart des cancers de la peau se déclarent le plus souvent chez des personnes de plus de 50 ans. Avec l'augmentation de l'espérance de vie, on s'attend logiquement à ce que le nombre de cas de cancers de la peau augmente également.

Comment se comporter au soleil : Le lien entre exposition au soleil et cancer de la peau est scientifiquement prouvé. De même, les effets cancérigènes du soleil et des bancs solaires ont également été démontrés. Sous l'influence du soleil, la quantité de pigments augmente et la peau prend une teinte plus foncée. Le bronzage n'est en réalité rien d'autre qu'un processus de protection de la peau contre une trop forte exposition aux rayons UV. Une exposition trop importante aux rayons UV risque d'endommager ces cellules pigmentaires et de les transformer en cellules cancéreuses malignes.

‘L’association pour le bien-être des enfants handicapés’

Les cellules cancéreuses ont pour caractéristique la faculté de se diviser infiniment. C’est ainsi qu’apparaît une tumeur de la peau ou un mélanome.

Les scientifiques pensent qu’il existe deux déclencheurs primaires pour le cancer de la peau :

- exposition au soleil (ou banc solaire) accumulée au cours des ans.
- le nombre de fois où on a été gravement brûlé étant enfant.

« Un coup de soleil sévère durant l’enfance ou l’adolescence augmente de 100% le risque de développer plus tard un mélanome »

« 65% des mélanomes peuvent directement s’expliquer par une exposition trop fréquente aux rayons UV, et 90% des cancers de la peau non-mélanome sont directement dus à une exposition trop fréquente aux rayons UV ».

- S’exposer en toute
sécurité –

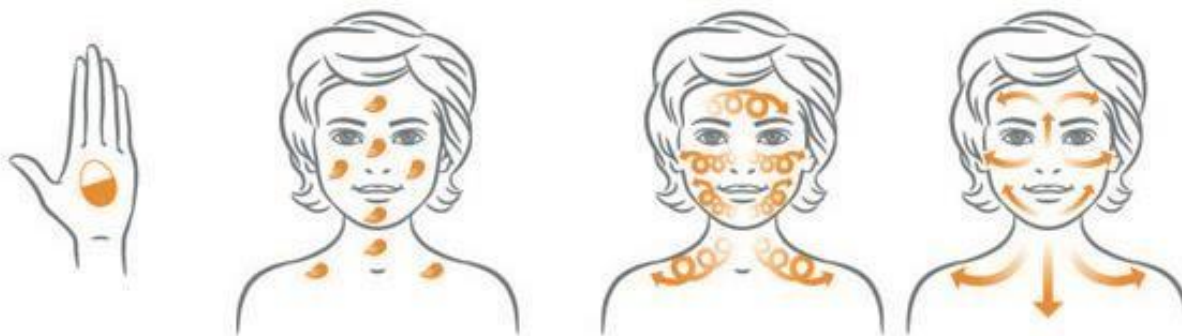


Nous avons tous besoin du soleil pour produire de la vitamine D. La vitamine D favorise l’absorption de calcium nécessaire à la fortification des os.

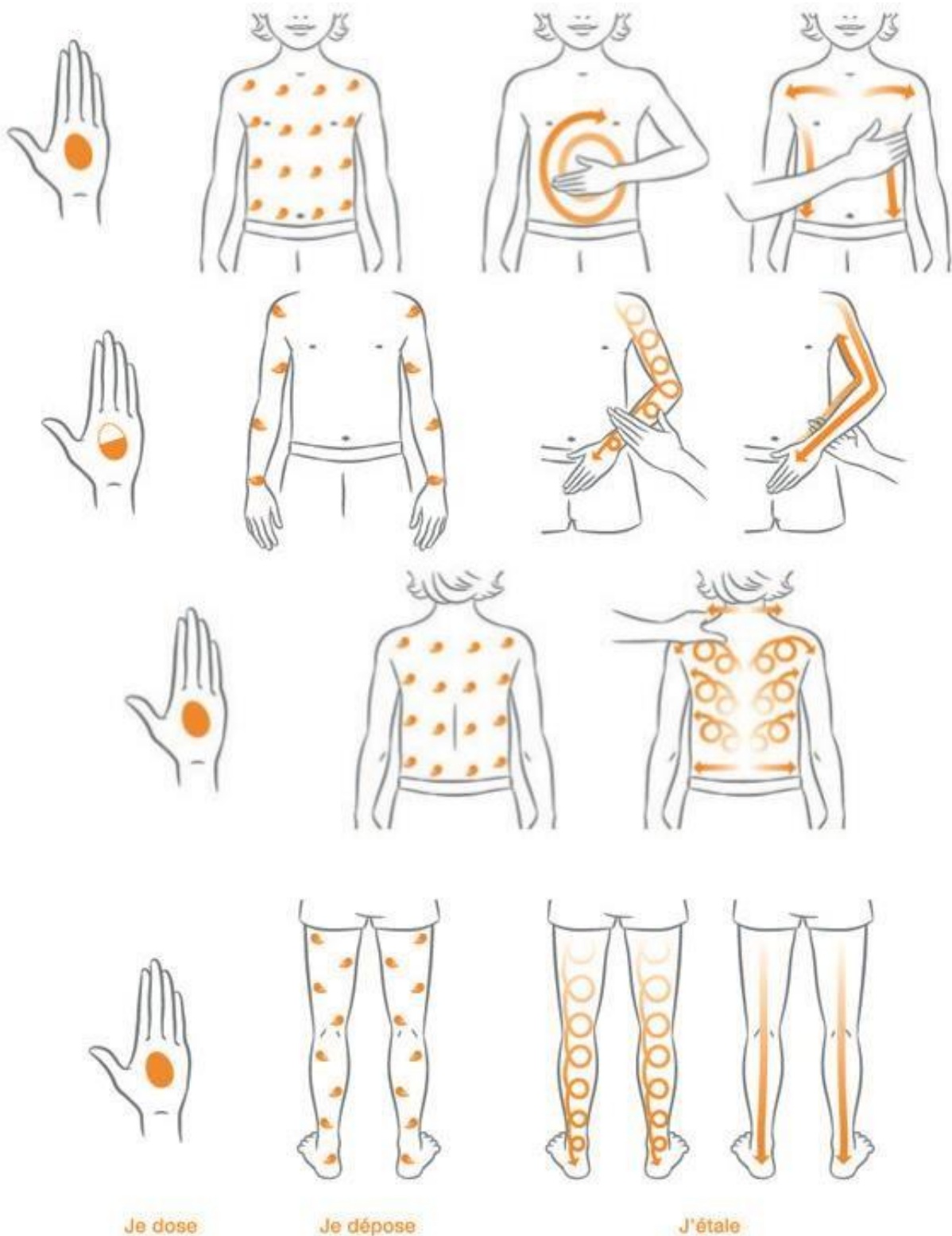
Mais attention ! La peau d’un enfant est moins résistante au soleil.

C’est pourquoi les enfants ont besoin d’une plus grande protection contre le soleil.

- N’exposez jamais votre enfant de moins de six mois au soleil.
- Veillez toujours à ce que votre enfant porte un chapeau et des vêtements de protection même à l’ombre.
- Cherchez l’ombre, surtout à la mi-journée (entre 12 et 15 heures).
- Veillez à ce que votre enfant boive suffisamment de manière à préserver l’équilibre hydrique.
- Utilisez des crèmes solaires à haut indice de protection : 30 SPF - 50 SPF.
- Appliquez une nouvelle couche de crème toutes les 90 minutes au moins. Veillez à ce que cette couche soit suffisamment épaisse pour garantir une protection optimale.



« L'association pour le bien-être des enfants handicapés »



Sources : http://www.gezondheid.be/?fuseaction=art&art_id=84 - <http://www.huidkanker.be> - <http://www.euromelanoma.org/> - <http://www.huidziekten.nl/folders/nederlands/melanoom.htm> - <http://www.kanker.be> - <http://www.mafamiliezen.com/>