



Dr. M. Ferroudji  
Président-Fondateur asbl COSAF  
Rédacteur COSAF magazine  
www.cosaf.org info@cosaf.org

Edition 2019

- Un mot du président
- La représentation de la COSAF
- Les objectifs
- L'histoire de l'un des enfants
- COSAF loisirs
- Agenda
- Rénovations d'écoles

## DANS CETTE ÉDITION ...



### Une nouvelle année scolaire

Comment nos enfants vivent le début de la nouvelle année scolaire? Quelques de nos parents rapportent que leur enfant n'est plus bienvenu dans l'éducation normale.



### Le Projet Pilote

Un service de transport et soins de kinésithérapie gratuit pour les enfants souffrant d'un handicap à Taroudant et en périphérie.



### Un service d'ambulance

La COSAF envisage de lancer un service d'ambulance gratuit pour les enfants inscrits à l'association en cas de crise, où le transport urgent vers l'hôpital est nécessaire.



## LA REPRÉSENTATION DE LA COSAF

Depuis 2005, l'asbl Connaissances Médicales sans Frontières (COSAF) est active dans les zones rurales du Maroc où les soins de santé sont pour beaucoup difficilement, voire totalement inaccessibles. On trouve dans ces régions peu de médecins ou autres professionnels de la santé et la grande majorité de la population ne possède ni moyen de transport pour se rendre dans les villes, ni moyens financiers suffisants pour payer les soins médicaux.

### Les activités



Au début, la principale activité de l'asbl COSAF consistait à organiser avec des bénévoles du Maroc ou de Belgique des consultations gratuites dans les campagnes. Par la suite, les formes d'aide se sont diversifiées, comme la participation à la rénovation de centres médicaux, la fourniture d'ambulances dans certains villages, ainsi que la mise en place de services ambulanciers, l'organisation de cours de secourisme pour ambulanciers et autres intéressés, de journées d'étude et d'échange de connaissances dans le domaine médical. L'organisation a renoué quelques écoles et rend les locaux de classes plus conviviaux

### " La COSAF lutte contre la mortalité des femmes et du bébé pendant la grossesse et à l'accouchement "



et accessibles aux enfants moins valides. La COSAF organise des animations et activités de divertissement destinées aux orphelins et enfants souffrant d'un handicap.



Un des objectifs est la création d'un centre de réhabilitation gratuit pour des enfants ayant un handicap. Est-ce que les premiers pas ont mis avec le projet pilot Un service de transport et soins de kinésithérapie gratuit pour les enfants souffrant d'un handicap?

Les enfants d'aujourd'hui sont les adultes de demain, alors donnons le bon exemple et essayons de véhiculer ces valeurs à travers plusieurs générations. L'éducation revêt aussi d'une importance primordiale car elle est la clé de la réussite dans la vie, de l'intégration elle permettrait aux enfants d'avoir entre leurs mains les outils nécessaires pour avancer vers un avenir plus optimiste. *Le proverbe dit 'le savoir, c'est le pouvoir', je dirai le savoir c'est le pouvoir d'agir'.*

Malheureusement, ce pouvoir est souvent utilisé à mauvais escient. L'asbl COSAF a pour objectif d'utiliser au mieux ce savoir et cette volonté d'agir afin de pouvoir lutter contre l'impuissance d'une mère face à la maladie de son enfant, celle d'une école devant faire la différence entre les élèves issus de milieux favorisés et ceux issus de milieux moins favorisés mais aussi face à l'impuissance d'un médecin qui voudrait aider mais qui manque de matériels. Notre but c'est de donner un cadre de vie plus adapté aux enfants handicapés, leur permettant d'évoluer dans un milieu encadré et spécifique à leurs besoins mais aussi de soulager les parents pour les décharger de la lourdeur journalière de s'occuper à plein temps d'un enfant handicapé, tout en ne devant pas supporter des coûts aussi élevés que dans des institutions privées. La COSAF organise également des petites fêtes pour les enfants handicapés et des excursions dans un zoo ou autres. Des choses bien banales pour nous mais féériques pour ces enfants moins valides.

Nos volontaires dont je remercie infiniment sont les maillons indispensables dans un ensemble tout en comportant des différences de formes et de fonction, mais tous ensemble, ils contribuent au bon fonctionnement de l'organisation.

La COSAF accepte toute forme d'aide car chaque contribution, aussi petite soit-elle, peut constituer une immense différence pour ceux qui n'ont rien. Le plus petit geste d'aide tant matériel, que médical, qu'administratif ou éducatif, peut représenter un élan énorme pour quelqu'un qui n'a rien. C'est pour cette raison que tout le monde est le bienvenu pour coopérer auprès de l'asbl COSAF. Nous acceptons aussi avec reconnaissance chaque forme d'investissement, d'engagement et d'aide, et accueillons volontiers chacun qui veut bien donner ce qu'il a: un brin de son précieux temps, du matériel, de la connaissance ou des talents déterminés. En liant toutes ces petites et grandes formes d'aide, nous pouvons aider les personnes en difficulté, en route pour un meilleur avenir. Savoir que tu as aidé quelqu'un, est un beau cadeau.

Et après tout, si nous faisons tout cela juste pour un sourire? *Un sourire d'enfant, même s'il dure qu'un certain temps, il vaut bien des efforts car c'est un beau trésor!*

Dr M. Ferroudji  
Président-Fondateur





## LE DÉBUT D'UNE NOUVELLE ANNÉE

Les écoles ordinaires ne sont pas adaptées aux besoins des élèves handicapés. En plus, à la fin d'année scolaire juin 2018, les enfants inscrits à notre association recevaient dans leurs bulletins une augmentation de frais d'école pour la nouvelle année scolaire 2017-2018. Beaucoup de parents pensent garder leurs enfants à la maison, car les coûts sont trop élevés. C'est alors que l'idée est née de leur fournir une classe adaptée à leurs besoins. On a commencé à faire une liste des parents demandeurs. Vu le manque de budget, la COSAF était à la recherche d'une collaboration avec une école où on pourra utiliser quelques fois par semaine une salle de classe pour y offrir de cours adaptés aux enfants handicapés. Malheureusement la recherche n'a pas été fructueuse. C'est alors que chaque avant-midi on utilisera la salle de rééducation comme classe pour ces enfants (28 cas) qui ne sont pas désirés dans des écoles normales, et l'après-midi elle redeviendra notre salle de physiothérapie. La COSAF engagera un professeur et fournira tout le matériel scolaire. La COSAF a organisé le 10 septembre la rentrée scolaire avec un concours de dessin. Chaque enfant a reçu un cartable et le matériel scolaire dont il a besoin.

Un mot de bienvenue et d'explication a été donné par le président, suivi d'une pause-café avec gâteaux marocains. Ensuite un questions-réponses a été échangé avec les parents, suivi d'une rencontre entre le personnel scolaire et les parents. Les enfants ont suivi les cours dans la joie et la bonne humeur avec beaucoup de motivation et d'enthousiasme. Ils ont commencé avec des dessins mais auront au programme des cours de natation, des sorties en forêt, au zoo et différents ateliers éducatifs. La COSAF a loué et rénove un troisième local pour le rendre d'une part un atelier pour occuper les enfants qui ont peur de la kinésithérapie en attendant leur tour, d'autre part sera une classe adaptée à leur niveau. **Notre objectif:** créer un environnement agréable où les enfants puissent suivre leurs cours car ils en ont besoin pour leur avenir. Une classe intégrée sera inaugurée le 2 septembre 2019 pour la rentrée scolaire 2019-2020.



## L'HISTOIRE DE L'UN DES ENFANTS: SOUHYLE

La COSAF aimerait aider des jeunes comme Souhyle, étudiant atteint d'un handicap qui rencontrait beaucoup de difficultés pour aller à l'école. La COSAF lui a fourni du transport gratuit pour aller à son école, ainsi qu'un PC pour ses études dans le but de lui permettre d'étudier. Aujourd'hui il se prépare au monde du travail comme un étudiant travaillant chez la COSAF afin qu'il puisse acquérir l'expérience nécessaire. A condition qu'on trouve du sponsoring et/ou des subsides, on aimerait continuer le projet avec ses services (transport et kiné) gratuitement. Souhyle l'enfant bénéficiaire qui exprime sa joie pour les services qui lui sont fournis par la COSAF.



## UN SERVICE D'AMBULANCE

Maintenant que le projet pilote se déroule bien, la COSAF envisage de lancer un service d'ambulance gratuit pour les enfants inscrits à l'association. On a trouvé une solution pour le manque de moyens de transport pour enfants handicapés qui, en cas de crise, ont besoin de transport urgent vers l'hôpital.

Une ambulance de seconde main a été achetée et transférée de la Belgique au Maroc. Des préparations sont en cours de ce service gratuit supplémentaire. Les parents qui disposent d'assez de moyens financiers tentent parfois de prendre le bus ou le taxi pour transporter l'enfant malade vers l'hôpital, ce qui est souvent refusé par le chauffeur à cause des grands risques liés à ce genre de transport.

Il est très important que pendant le transport urgent le patient soit accompagné par un professionnel médical qui est capable de donner les premiers soins, de stabiliser le patient et d'assurer sa sécurité.

La camionnette de la COSAF qu'on utilise pour le transport non-urgent ne peut jamais être utilisée pour le transport médical urgent: elle n'est pas du tout adaptée à ce genre de transport.



Il est important que le transport vers l'hôpital le plus proche se déroule vite et sans risques afin de minimiser les complications.



## ASMAE FAIT SES PREMIERS PAS

La petite Asmae a neuf ans et elle ne sait pas marcher. Seulement avec l'aide de sa mère elle peut se déplacer, et personne y croit qu'elle sera jamais capable d'apprendre à courir. Il s'agit d'une charge très lourde pour cette jeune fille, non seulement à cause des limites physiques mais aussi bien sur le plan émotionnel.

Asmae ne peut jamais sortir toute seule pour aller jouer avec ses copines, elle ne peut pas aller à l'école sans l'aide de quelqu'un d'autre, et elle souffre, en sachant qu'elle n'est pas capable de vivre comme ses copines. Bien évidemment, ses parents s'inquiètent fortement en pensant à son avenir!

Puis, alors que la situation semblait désespérée, il existe bien une solution: grâce aux attelles des jambes, pour la première fois dans sa vie Asmae peut se mettre debout et apprendre à courir.

Un beau sourire sur son visage, Asmae fait encore quelques petits pas en avant...vers un avenir meilleur!

**"Connaissances médical, matériel adapté... Une vie nouvelle l'attend!"**



COSAF rentrée scolaire pas comme les autres

COSAF caravane médicale

COSAF Clini-Clowns

COSAF CONSULTATION

COSAF Preventing maternal mortality

COSAF PREVENTION



## LE PROJET PILOTE: TRANSPORT ET SOINS DE KINÉSITHÉRAPIE À TAROUDANT

### Objet du projet

Organiser un service de transport gratuit vers l'école, le médecin, l'hôpital, le kinésithérapeute, et autres auxiliaires de santé, ainsi qu'un transport dans le cadre d'activités diverses (y compris excursions) organisées pour les enfants qui souffrent d'un handicap. Ce service est également accessible aux enfants malades dont les parents démunis n'ont pas les moyens d'accéder aux soins ordinaires.

La seconde phase de ce projet consiste à organiser des soins de kinésithérapie gratuits à Taroudant. En effet, la grande majorité des demandes nécessite un transport chez le kinésithérapeute. C'est ainsi qu'est née l'idée d'organiser à Taroudant comme à Mohammedia même des soins de kinésithérapie, ce qui permettrait non seulement de limiter les déplacements et de libérer des places pour d'autres candidats, mais aussi de rendre la thérapie moins contraignante pour les jeunes patients puisque les parents pourront être présents.

### Genèse du projet

En mai 2013, à l'occasion de l'une de ces journées d'animation à Mohammedia, plusieurs parents ont mis en avant un obstacle majeur auquel ils devaient faire face dans le cadre de la thérapie suivie par leur enfant: le manque flagrant d'un moyen de transport abordable pour les personnes handicapées. Il est donc très fréquent que certains parents soient contraints d'arrêter la thérapie ou qu'ils décident de ne plus mettre leurs enfants à l'école. L'asbl COSAF a mené divers entretiens et interviews de parents d'enfants handicapés souhaitant bénéficier d'un service de transport gratuit, l'objectif étant de recenser le nombre de candidats et identifier leurs besoins spécifiques. Après avoir analysé les exigences minimales pour le lancement d'un tel projet, nous avons recherché des bénévoles et du personnel pour, entre autres, l'accueil, l'administration et le transport. L'asbl COSAF a loué et rénové un local à Mohammedia où est installé son secrétariat. En août 2013, l'asbl a fait parvenir au Maroc une Ford Transit de seconde main, achetée en Belgique et destinée au transport des enfants.



Après deux mois ils étaient environ 80 candidats inscrits, nous avons alors lancé notre projet pilote pour le transport d'un petit groupe d'enfants, avec évaluation intermédiaire. Le groupe cible est constitué d'enfants souffrant d'un handicap, d'enfants malades jusqu'à 15 ans et sous certaines conditions de personnes âgées (parents isolés sans revenu, démunis). Après une demi-année nous avons 125 membres.

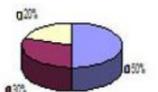


Très vite il est apparu que la grande majorité des personnes inscrites nécessitaient des soins de kinésithérapie de manière régulière. Par souci d'efficacité, il a donc été décidé d'organiser des soins de kinésithérapie gratuits à Mohammedia. Ce qui a permis non seulement de rendre la procédure moins contraignante pour les jeunes patients, les parents pouvant être présents durant la thérapie, mais aussi de libérer des places pour le transport. Sans oublier que désormais les ressources financières ne sont plus un obstacle à la poursuite de la thérapie. L'asbl COSAF a pris en location un local supplémentaire à proximité du secrétariat de Mohammedia, et a officiellement inauguré en décembre 2013 son local de kinésithérapie. La COSAF a pu engager une kinésithérapeute et une psychomotricienne, les soins sont dispensés gratuitement depuis 2013.

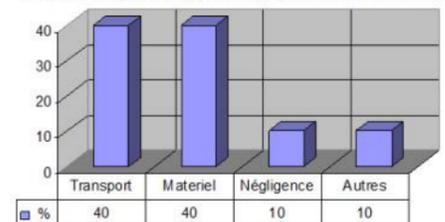
" Notre projet pilote a été accueilli avec beaucoup d'enthousiasme et les demandes d'inscription pour le service de transport et/ou les soins de kinésithérapie continuent d'affluer "



Type handicap	Pourcentage
Paraplégie	50%
Personnes âgées	30%
Autres	20%



Pourcentage des types des problèmes rencontrés



## COSAF CONTRIBUAIT À UNE CARAVANE MÉDICALE

Dans le cadre de l'organisation d'une caravane médicale le 11 et 12 janvier 2019 à la région de Chichaoua comme en 2014 dans la région d'El Jadida, la COSAF était honorée d'accorder à ce projet noble. La COSAF a collaboré en assurant le transport de l'équipe médicale (c.à.d. l'aller et retour des 20 médecins volontaires du CHU de Casablanca) de Mohammedia à El Jadida par le biais de son minibus et son chauffeur. La dite caravane avait comme objectif principal le dépistage de l'hépatite C, aux profits des habitants du Douar de Moghress - région d'El Jadida.



**LA COSAF INTERVIENT POUR RÉSOUDRE LE PROBLÈME DU TRANSPORT GRATUIT POUR LES ENFANTS MALADES AYANT UN HANDICAP AINSI QUE POUR LES PERSON-**



**COSAF LOISIRS**



**COSAF FLYERS**

**LE CONCOURS DE DESSIN**

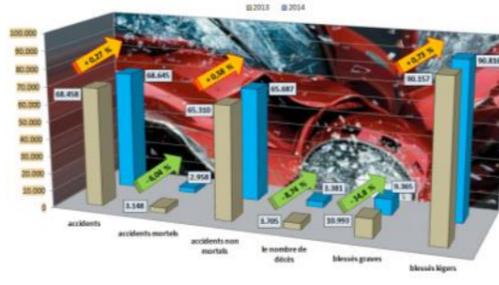
La COSAF organisera lors de la rentrée scolaire un concours de dessin. Nous voulons que les enfants dans le nord et le sud se rassemblent et planter une graine pour un monde de conscience, de solidarité et de tolérance. Les dessins seront échangés dans les deux pays et les gagnants reçoivent un prix très jolie lors de notre journée d'animation du 2 décembre 2019. Les 3 gagnants seront invités à cet événement. Les candidats devront envoyer leurs dessins à [info@cosaf.org](mailto:info@cosaf.org) jusqu'à le 01 décembre 2019



C O S A F



'Association pour le bien-être des enfants handicapés'



**AGENDA**

- \* 03 décembre 2019**  
À l'occasion de la journée internationale des personnes handicapées, la COSAF célébrera ses 14 ans.
- \* 02 septembre 2019**  
Rentrée scolaire: classe intégrée
- \* 18 août 2019**  
Campagne de sensibilisation contre le mélanome.
- \* 1 avril 2019** :COSAF Clini Clowns
- \* 24 mars 2019**  
La COSAF organisera une journée d'animation pour les enfants à l'occasion de la journée nationale des personnes handicapées.
- \* 17 février 2019**  
Rendez-vous annuel placé sous le thème "lutte contre l'insécurité routière" avec des workshops de premiers secours, des activités afin de sensibiliser les enfants et adultes, animation,
- \* 11 janvier 2019** :Caravane médicale dans la région de Chichaoua

**COMPAGNE DE SENSIBILISATION CONTRE LE MÉLANOME (CANCER DE LA PEAU)**

L'ASSOCIATION COSAF ORGANISERA UNE ACTION LE DIMANCHE 18 AOÛT 2019 DE 11H À 18H À LA PLAGE D'AGADIR



À L'OCCASION DE LA RENTRÉE SCOLAIRE 2019-2020,

L'ASBL COSAF A INAUGURÉ LE 02 SEPTEMBRE 2019 SA PETITE CLASSE ADAPTÉE AUX ENFANTS ATTEINTS D'UN HANDICAP



**Notre projet:**  
" Transport, soins de kinésithérapie et classe adaptée pour nos enfants " à Mohammédia occasionne des coûts très élevés, c'est pourquoi nous avons besoin de votre aide pour pouvoir continuer. **Aidez-nous à ne pas décevoir ces enfants et leurs parents ! Si vous ne pouvez pas nous aider à vivre normalement, aidez-nous à mourir dignement!**



Dr. M. Ferroudji



COSAF Wishes you happy new year 2019  
COSAF Célèbre la journée internationale des personnes handicapées  
COSAF Rentrée scolaire pas comme les autres  
COSAF Caravane médicale

COSAF COMPILATION  
COSAF CONSULTATIE  
COSAF PREVENTION  
COSAF PREVENTING MATERNAL MORTALITY

